

Palavra do editor .....	<b>2</b>
Editorial .....	<b>3</b>
Palavra do coordenador nacional .....	<b>4</b>
Estudos	
1. Saudável fisicamente: glorifique a Deus .....	<b>5</b>
2. Saudável emocionalmente: encontre a verdadeira felicidade .....	<b>8</b>
3. Saudável espiritualmente: influencie o mundo à sua volta .....	<b>12</b>
Papo de embaixador .....	<b>15</b>
Papo de líder.....	<b>18</b>
ER e o meio ambiente	
Práticas e ações ambientais .....	<b>21</b>
Estudo especial	
SALVAÇÃO – O maior presente .....	<b>25</b>
Estudo especial	
ESPIRITUALIDADE – Primeiro o reino .....	<b>28</b>
Sociedade	
Cultura pop e o cristianismo .....	<b>31</b>
Cobertura	
V ERER Nordeste .....	<b>34</b>
Série: Os batistas	
Princípios batistas .....	<b>37</b>
Desafio do trimestre .....	<b>40</b>



#### O EMBAIXADOR

Publicação da Convenção Batista Brasileira  
 CNPJ/MF 30.273.692/0001-02  
 Ano 72 – Nº 285

#### SEDE DA CBB

Rua José Higino, 416 – Prédio 15 – Tijuca  
 Rio de Janeiro, RJ – CEP: 20510-412  
 Tel.: (21) 2157-5569

Copyright © Convicção Editora  
 Todos os direitos reservados

Proibida a reprodução deste texto total ou parcial por quaisquer meios (mecânicos, eletrônicos, fotográficos, gravação, estocagem em banco de dados etc.), a não ser em breves citações, com explícita informação da fonte

Publicado com autorização por  
 Convicção Editora CNPJ (MF):  
 08.714.454/0001-36

#### Endereços

Caixa Postal, 13333  
 CEP: 20270-972  
 Rio de Janeiro, RJ  
 Telegráfico – BATISTAS

#### Editor

Sócrates Oliveira de Souza

#### Coordenação Editorial

Solange Cardoso de Abreu d'Almeida  
 (RP/16897)

#### Coordenador DENAER

Fabiano Lessa

#### Redação

Lucas Mourão Tavares (RP/38155)

#### Produção Editorial

Oliveartelucas

#### Produção e Distribuição

Convicção Editora

Tel.: (21) 2157-5567

Rua José Higino, 416 – Prédio 16

Sala 2 – 1º andar

Tijuca – Rio de Janeiro, RJ

CEP 20510-412

falecom@convicaoeditora.com.br

### O trabalho que dignifica o homem

A Bíblia contém um projeto de vida completo para todos os seres humanos. Na Bíblia, encontramos todas as orientações que necessitamos para viver de forma eficaz. Deus criou o homem com um propósito definido, para que o homem fosse feliz, razão pela qual Jesus, durante o seu ministério terreno, declarou: “Eu vim para quem tenham vida e vida em abundância”. Deus deseja que o homem seja feliz por completo.

Esta felicidade, que Deus deseja que todos os homens alcancem, inclui ser útil e produtivo por meio do trabalho. O trabalho, portanto, é uma dádiva de Deus aos homens. Uma simples pesquisa na Bíblia sobre o trabalho irá nos conduzir a diversas orientações, e não poderia ser diferente pois a Bíblia aponta sempre na direção de Deus conduzindo a nossa vida. São orientações como: todos devem trabalhar, o tempo que se deve trabalhar, todos devem receber pelo seu trabalho, sobre os que não querem trabalhar e sobre a felicidade produzida pelo trabalho. Veja o que diz o pregador: “Não há nada melhor para o homem do que comer e beber, e fazer que sua alma goze do bem do seu trabalho. Vi que também isso vem da mão de Deus” (Ec 2.24).

O texto acima afirma que “não há nada melhor”, o que significa dizer que o trabalho é bom, que produz satisfação e alegria, pois aquele que trabalha tem a alegria de sentir que é útil. Trabalhar significa também parecer com Deus, pois Deus também trabalha para que todos nós sejamos abençoados com todas as bênçãos.

Como se pode ver, o trabalho tem que produzir alegria, satisfação, sustento e, principalmente, que o trabalhador sintam-se produtivo, eficaz e eficiente; se for diferente deixa de ser trabalho passando à escravidão ou algo semelhante.

Também é claro que todos devem trabalhar, todos devem sentir a alegria de se tornarem produtivos e necessários. O texto acima declara a necessidade do sustento em termos de alimentação e a satisfação desta necessidade deve se dar pelo fruto do trabalho.

Há um sem número de definições sobre o que significa trabalho, muitos veem erradamente como trabalho apenas a atividade remunerada com um salário em espécie e, dessa forma, classificam as pessoas em produtivas e improdutivoas. Muitas vezes, o trabalho realizado em tarefas domésticas ou tarefas intelectuais deixam de ser consideradas como trabalho.

De acordo com alguns estudiosos de Sociologia, trabalho é “o esforço do ser humano para sobreviver. Trabalho é meio de sobrevivência. A atividade produtiva assalariada, definindo as pessoas como produtivas (assalariadas) ou improdutivoas (crianças, idosos, doentes, aposentados, pensionistas, desempregados).”

O trabalho transforma a natureza para obter sustento e bem-estar, criando entre as pessoas as relações sociais que marcam o cotidiano.



Sócrates Oliveira de Souza  
Editor.



## Princípios bíblicos da liderança

A chave principal para ser um bom líder cristão é seguir o exemplo de Jesus de buscar a Deus para ter uma visão da sua vontade. Assim, o líder precisa de preparo, reservar tempo para crescer espiritualmente por meio do conhecimento bíblico. Vamos falar sobre algumas características da liderança cristã.

### Amor

Deus é amor (Jo 1.4) e derramou seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele nos concedeu (Rm 5.5). Em 1Coríntios 13, Paulo escreveu sobre a natureza transformadora do amor e como ele é maior do que dons espirituais como fé e esperança. Assim, o amor é central para o cristianismo. Qualquer líder cristão deve ser motivado em sua vida pelo amor de Deus em tudo o que ele fizer. E, sob esta luz, que outras pessoas reconheçam o coração e os motivos desse líder.

### Corrigir seus erros e falhas

Faz parte da vida dos cristãos e do compromisso ER. Ser corrigido nem sempre é fácil, mas é essencial se queremos andar no caminho certo. Por vezes, podemos sentir que quem nos corrige está nos prejudicando, mas sabemos que Deus tem o melhor para nós e corrige aqueles que ele ama. Leia 2Timóteo 3.16,17 e Tiago 5.19,20.

### Integridade

Qualidade de quem não se deixa corromper e age com honestidade. A integridade envolve tanto ações quanto palavras e os bons líderes praticam e valorizam esse princípio. O maior exemplo de integridade na Bíblia é o Senhor Jesus Cristo. Ele foi pleno, justo e autêntico em todo o seu viver. Leia Lucas 23.47.

### Obediência à vontade de Deus

Há muitos líderes cristãos buscando sucesso, reconhecimento, fama e riqueza, mas um bom líder busca o Senhor e entrega seu caminho a ele, que estabelece os próximos passos. Leia Romanos 12.2.

\*Adaptado do texto de Cindy Campolina para o site Atos 6.

[instagram.com/lucasmourao.er](https://www.instagram.com/lucasmourao.er)

**Lucas Mourão Tavares** é redator da revista O Embaixador. Coordena os projetos Memória dos batistas e Memória ER. É estudante de Teologia no Seminário do Sul e líder da Juventude da PIB em São Gonçalo, RJ. Mestrando em Gestão de Acervos pela UNIRIO e em Mídia e Cotidiano pela UFF.



*“Basta ao discípulo ser como o seu mestre,  
e ao servo, como o seu senhor” – Mateus 10.25a*

A palavra discípulo em nosso dicionário brasileiro significa: quem estuda; aluno; aprendiz ou aluno receptivo a ensinamentos. Um significado claro para definir aquele que segue um processo não só de aprendizagem, mas, também, que procura aplicar em sua conduta os ensinamentos adquiridos. Na Palavra de Deus, encontramos algumas definições mais amplas desta palavra, o que nos traz um real sentido de ser um discípulo e seguir fielmente os passos do nosso Mestre Jesus.

Nos tempos bíblicos, era comum as pessoas terem como referência um professor, um senhor, que servia para absorver conhecimentos e copiar sua conduta de vida. Mas, encontramos uma abordagem maior na Bíblia aos discípulos de Jesus que foram essenciais para o processo de constituição da igreja no formato que temos atualmente. Diante de muitos sábios, reis e sacerdotes da época, que eram dotados de um grau elevado de conhecimento, os discípulos de Jesus tiveram a acertada escolha de servi-lo.

É bem certo que o próprio Jesus escolheu a cada um e eles tiveram a opção de não aceitar o chamado de Jesus, entretanto, eles entenderam que o chamado era do Cristo, o Filho do Deus vivo, conforme registrado no Evangelho de Mateus 16.16, momento em que Pedro declara quem ele acredita ser o Cristo. “Simão Pedro respondeu: Tu és o Cristo, o Filho do Deus vivo”.

O verdadeiro discípulo conhece de forma íntima seu Mestre, pois tem relacionamento com ele. Por essa proximidade recebe ordens especiais e nós, como embaixadores do Rei, temos a nobre missão de representar o nosso Mestre. Interessante também é observar o mandamento de Jesus a seus discípulos: “Portanto, vão e façam discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo (Mt 28.19).

Um mandamento direto aos escolhidos, aos separados para uma nobre tarefa de fazer diferença na vida de outras pessoas. Todo embaixador do Rei é um discípulo e precisamos seguir seus ensinamentos para sermos semelhantes a ele em todas as nossas atitudes e a Palavra de Deus que é o nosso manual para aprender os ensinamentos do nosso Mestre Jesus e alcançarmos o prêmio maior que é salvação eterna que temos acesso somente em Cristo Jesus, o nosso reconciliador com Deus.

Seja um discípulo fiel e represente a Jesus até que ele venha.

Somos embaixadores por Cristo – 2Co 5.20.

**Fabiano Lessa**

Coordenador Nacional de Embaixadores do Rei.  
Facebook: DENAER Brasil | Youtube: Embaixadores do Rei Oficial  
Instagram: embaixadordoreioficial | Site: www.denaer.org.br







## **Estudo 1**

**Saudável fisicamente:  
glorifique a Deus**

*“Portanto, seja comendo, seja bebendo, seja fazendo qualquer outra coisa, fazei tudo para a glória de Deus” —1Coríntios 10.31*

Querido embaixador do Rei, como você está? Espero que esteja bem. Gostaria de convidá-lo a pensarmos juntos sobre como temos andado diante de Deus, como temos cuidado do templo do Espírito Santo que é o nosso corpo: *“Ou não sabeis que o vosso corpo é santuário do Espírito Santo, que habita em vós, o qual tendes da parte de Deus, e que não sois de vós mesmos?”* (1Co 6.19).

Você pode pensar, como alguns pensam, que o que fazemos com o nosso corpo não vai influenciar a nossa relação com Deus, e a sua Palavra diz que temos de cuidar do nosso corpo.

Uma das coisas que temos descuidado bastante é com relação à nossa alimentação. Muitos têm consumido demais *“fast foods”* (pizzas, hamburques, cachorro-quente, fritas, refrigerantes, dentre tantos outros), gerando uma série de doenças cada vez mais cedo em nosso meio, como a diabetes e a obesidade. Você tem consumido alimentos saudáveis como legumes, frutas e proteínas? Um churrasco é muito bem-vindo, mas quantidades exageradas de carnes com gordura também não é algo bom para o nosso corpo.

Precisamos fazer como Daniel e seus amigos, procurando honrar a Deus cuidando da nossa alimentação, do nosso corpo que, na realidade, é dele. Você pode alegar que a situação deles era diferente, pois as carnes eram primeiramente sacrificadas aos deuses daquele povo a quem eles estavam subordinados, para depois serem vendidas e servidas ao povo. Não deixa de ser parcialmente verdade, porém, ele mesmo pede a chance de provar que a alimentação que ele e seus

amigos passariam a ter fariam com que eles se tornassem mais saudáveis que os outros (*“Passados dez dias, a aparência deles era melhor e eles estavam mais nutridos do que todos os jovens que comiam das iguarias reais”* — Daniel 1.15) e sábios que os outros jovens separados para servir ao rei (*“E o rei achou-os dez vezes mais instruídos do que todos os magos e adivinhos que havia em todo o seu reino, em toda matéria de sabedoria e discernimento sobre a qual lhes perguntou. E Daniel permaneceu ali até o primeiro ano do rei Ciro”* — Daniel 1.20,21). O que de fato aconteceu (Dn 1.8-21). Deus nos honra quando o honramos com a nossa vida. Pense nisto.

Outro cuidado que temos de ter quanto fugir das drogas, tanto as lícitas, cigarros e bebidas alcólicas, quanto as ilícitas, como o crack, o ecstasy, a maconha, a cocaína dentre tantas outras que vêm surgindo. O apóstolo Paulo diz que podemos fazer qualquer coisa, mas não podemos nos deixar ser influenciados e dominados por nada deste mundo: *“Todas as coisas me são permitidas, mas nem todas são proveitosas. Todas as coisas me são permitidas, mas eu não me deixarei dominar por nenhuma delas. Os alimentos são para o estômago, e o estômago, para os alimentos. Deus, porém, destruirá tanto um quanto o outro. Mas o corpo não é para a imoralidade, e sim para o Senhor, e o Senhor, para o corpo”* (1Co 6.12,13).

Pode parecer estranho tocar nestas questões, mas, infelizmente, tem crescido o número de cristãos que têm flexibilizado esta passagem de Paulo, passando a consumir bebidas alcólicas, quer seja o vinho ou a cerveja, sem refletir nas consequências, alegando que a Bíblia diz para não nos embebedarmos, não excedermos, e se respeitarmos isso, poderíamos consumir. Mas, qual é o limite de álcool aceitável, considerando, inclusive, o que



diz a própria legislação em vigor sobre o assunto? Por falar nisso, apesar da legislação em nosso país continuar proibindo a venda de bebidas alcoólicas para menores, bem como o consumo dessas bebidas por eles, encontramos muitos pais iniciando seus filhos no consumo de álcool. Se há algo para nos enchermos é do conhecimento e da vontade de Deus para nós. Somos separados para servir ao Deus santo e misericordioso e ele diz: *“E não vos embriagueis com vinho, que leva à devassidão, mas enchei-vos do Espírito”* (Ef 5.18).

Já o cigarro, apesar de ter reduzido o número de consumidores nas últimas décadas, ainda encontramos muitos adolescentes, jovens e adultos consumindo, mesmo sabendo que destroem o seu corpo e a sua saúde, além, é claro, daqueles que, para não se sentirem caretas e radicais, se deixam levar pela fala do “não tem nada a ver”. Veja o que o escritor de Provérbios diz: *“Para quem são os ais? Para quem os pesares? Para quem as lutas, para quem as queixas? Para quem as feridas sem motivo? E para quem os olhos vermelhos? Para os que se demoram bebendo vinho, para os que andam em busca de bebida forte”* (Pv 23.29,30). Entenderam? Se não houvesse consequências prejudiciais e destrutivas, não haveria tantas vidas e famílias destruídas. Deus é santo e espera que cuidemos do nosso corpo.

Você pratica exercícios físicos? Apenas por prazer ou para manter a saúde em dia? Novamente, encontramos o apóstolo Paulo nos mostrando como o cuidado do nosso corpo pode influenciar a nossa relação com Deus, pois nos ajuda a compreender a importância de se manter o

foco e perseverar na fé diante das lutas que aqui travamos: *“E todo atleta exerce domínio próprio em todas as coisas. Os atletas o fazem para alcançar uma coroa perecível, nós, porém, uma coroa que não se acaba”* (1Co 9.25). Além disso, se fortalecermos nossa musculatura, adiamos uma série de problemas e surgem em nosso corpo e nos impedir de ter qualidade de vida e de continuar úteis nas mãos do nosso Rei.

E, quanto ao sono, você tem dormido bem? Está descansado? Ou tem feito como muitos, virado a noite, sem descansar adequada e suficientemente? Deus trabalhou seis dias na criação do mundo, descansou ao sétimo e disse para fazermos a mesma coisa: *“Trabalharás durante seis dias, mas no sétimo dia descansarás; descansarás, tanto no tempo de arar como no tempo de colher”* (Ex 34.21). Até mesmo Jesus nos mostrou a importância de parar e descansar para continuarmos a nossa jornada e missão aqui neste mundo: *“Havia ali o poço de Jacó. Cansado da viagem, Jesus sentou-se junto ao poço; era cerca da hora sexta”* (Jo 4.6). Uma mente cansada não consegue reter conhecimento, tem dificuldades para raciocinar, planejar e encontrar soluções para os problemas que surgem em sua jornada aqui neste mundo.

Precisamos cuidar para que não tenhamos problemas de saúde cedo demais, pois, caso contrário, não poderemos servir ao nosso Rei por muito tempo. Uma boa alimentação equilibrada gera uma boa saúde.



**Otávio Siqueira Pires** é pastor de adolescentes da Primeira Igreja Batista em Porto Novo, São Gonçalo, RJ, integrante da equipe de instrutores do Curso de Conselheiros de ER do DCER Fluminense e DAER Gonçalense na área de Psicopedagogia. É graduado em Liderança Avançada Nacional pelo Haggai.



## **Estudo 2**

**Saudável emocionalmente:  
encontre a verdadeira  
felicidade**



*"Por isso não nos desanimamos. Ainda que o nosso exterior esteja se desgastando, o nosso interior está sendo renovado todos os dias. Pois nossa tribulação leve e passageira produz para nós uma glória incomparável, de valor eterno, pois não fixamos o olhar nas coisas visíveis, mas naquelas que não se veem; pois as visíveis são temporárias, ao passo que as que não se veem são eternas" – 2Coríntios 4.16-18*

É incrível como tem crescido o número de servos de Deus doentes emocionalmente, abandonando ministérios e desistindo de viver os sonhos de Deus para que o reino dele seja manifestado por meio de suas vidas.

Como estão as suas emoções? Você se acha incapaz de prosseguir? Você se considera um nada? Deus diz, *"não temas, porque estou contigo; não te assustes, porque sou o teu Deus; eu te fortaleço, ajudo e sustento com a minha mão direita fiel"* (Is 41.10). Tem se sentido pressionado, perseguido, humilhado? Sim, todos nós, você não está sozinho: *"Sofremos pressões de todos os lados, mas não estamos arrasados; ficamos perplexos, mas não desesperados; somos perseguidos, mas não desamparados; abatidos, mas não destruídos; trazendo sempre no corpo o morrer de Jesus, para que também a sua vida se manifeste em nosso corpo"* (2Co 4.8-10).

Você se sente deprimido, com medo de enfrentar a vida, sozinho, sem forças para prosseguir? Não desista, Deus está com você: *"O SENHOR está perto de todos os que o invocam, de todos os que o invocam em verdade. Ele cumpre o desejo dos que o temem; ouve seu clamor e os salva"* (Sl 145.18,19). Deus quer restaurar o seu emocional, quem você é, pois ele quer refletir a glória dele em sua vida.

## DEUS É O NOSSO REFÚGIO E FORTALEZA

Pare tudo. Humilhe-se na presença de Deus, pois ele quer cuidar de você, restaurar a sua vida, para que você tenha vida e vida em abundância nele. Tenha certeza de quem Deus é para você: *"Por essa razão sofro também essas coisas, mas não me envergonho; porque eu sei em quem tenho crido e estou certo de que ele é poderoso para guardar o meu tesouro até aquele dia"* (2Tm 1.12).

Não é vergonhoso reconhecer suas limitações, seus medos, suas angústias. Deus espera que eu e você nos humilhe-mos na presença dele para que sejamos capazes de vencer as provações que surgem em nosso caminho, para que ele cresça em nós e manifeste o seu poder para libertar aqueles que estão cativos nas garras de Satanás.

O profeta Elias teve seu momento de saúde emocional destruída e abalada. Deus o levou para uma caverna para tratá-lo. Ele o alimentou, fez com que ele se levantasse, caminhasse até a sua presença em particular, para aprender a ouvi-lo e saber diferenciar a sua voz na turbulência dos problemas da vida, designou um amigo para caminhar com ele, afinal, ninguém consegue vencer e superar os problemas emocionais sozinho e lhe deu uma nova missão (1Rs 19.1-18).

Quando estamos fracos emocionalmente, somos iludidos e destruídos por Satanás que nos apresenta atalhos para nos sentirmos aparentemente bem, mas tudo o que de fato ele oferece é uma ilusão, uma imagem de felicidade passageira.

Jesus estava há 40 dias no deserto. Faimo, mente e corpo debilitados, fracos. Satanás se aproveita desse momento e oferece soluções rápidas, imediatas, mas passageiras, com um preço alto a ser pago ao final: ele tentava impedir Jesus de cumprir a vontade de Deus (Mt 4.1-11; Lc 4.1-13).

Satanás oferece uma solução rápida para o seu problema de fome seja material ou emocional, suprimindo diretamente com aquilo que você acha que pode saciá-lo, podendo ser o alimento, soluções financeiras para que você possa resolver os problemas que você e sua família estejam passando.

Satanás oferece soluções para você não se sentir um nada, um invisível social, mas o preço é alto, você terá de se tornar uma pessoa egoísta, que busca saciar somente os seus desejos, mesmo à custa da dor outro. Revidar o bullying será uma forma dele fazer você se sentir bem. Querer buscar a fama e honra que cabem a Deus será outra forma dele afastá-lo de Deus, o único realmente capaz de lhe mostrar o seu valor: *"Visto que és precioso aos meus olhos e digno de honra, e porque eu te amo, darei pessoas por ti e os povos pela tua vida. Não temas, porque eu sou contigo. Trarei a tua descendência desde o oriente e te ajuntarei desde o ocidente. Direi ao norte: Dá; e ao sul: Não retenhas. Trarei meus filhos de longe, e minhas filhas, das extremidades da terra; todo que é chamado pelo meu nome, que criei para minha glória e que formei e fiz"* (Is 43.4-7).

Satanás dirá para você que é melhor ficar sozinho no seu canto, alegando que ninguém o compreenderá, e fará de tudo para você se afastar das pessoas que o amam como seus pais, seus irmãos, seus amigos, seu pastor, pessoas que Deus colocou em seu caminho para que você se sinta amado não apenas por ele, mas, também, por elas, pois ninguém consegue vencer batalhas interiores sozinho: *"Outra vez olhei e vi mais um absurdo debaixo do sol. É o caso daquele que, não tendo parente, nem filho, nem irmão, não para de trabalhar. No entanto, seus olhos não se satisfazem com as riquezas. E ele não pergunta: Para quem estou trabalhando? Por que não desfruto de nada? Isso também é ilusão e uma infeliz ocupação. Melhor é serem dois do que um, porque têm melhor recompensa do seu trabalho. Pois, se um cair, o outro levantará seu companheiro. Mas pobre do que estiver só e cair, pois não haverá outro que o levante. Também, se dois dormirem juntos, ficarão aquecidos; mas como um só poderá aquecer-se? Um homem sozinho pode ser vencido, mas dois conseguem defender-se; e o cordão de três dobras não se rompe tão facilmente"* (Ec 4.7-12).

Satanás oferece a ilusão de que se pode conseguir saciar as dores emocionais deixando de lado sua intimidade com Deus, para que você viva sob a ilusão de que pode mandar em Deus, determinando o que ele deve fazer porque ele disse que estaria conosco em todos os momentos e, por isso, ele tem que cumprir a sua palavra divina. O que Satanás não revela e não diz é que aqueles que confiam em Deus precisam reconhecer suas fraquezas e buscar a ajuda de Deus para suprirem suas dores e assim encontrar força e sentido para viver: *"Nesse homem eu me gloriarei, mas não me gloriarei em mim mesmo, a não ser nas minhas fraquezas. Mas, mesmo que quisesse gloriar-me, eu não seria*



*louco, porque estaria dizendo a verdade. No entanto, abstenho-me de fazê-lo, para que ninguém pense de mim além do que em mim vê ou de mim ouve, até mesmo sobre essas extraordinárias revelações. Portanto, para que eu não me tornasse arrogante, foi-me posto um espinho na carne, um mensageiro de Satanás para me atormentar, para que eu não me tornasse arrogante. Pedi ao Senhor três vezes que o tirasse de mim. Mas ele me disse: A minha graça te é suficiente, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. Por isso, de muito boa vontade me gloriarei nas minhas fraquezas, a fim de que o poder de Cristo repouse sobre mim” (2Co 12.5-9).*

Jesus nos revela que precisamos nos alimentar da Palavra de Deus para sermos fortes, para que o Pai celestial possa tratar a nossa fome material e espiritual, trazendo conforto e força para não desistirmos de caminhar com Deus.

Jesus nos revela que ser reconhecido pelos homens não retira a dor da alma, não sacia a fome da nossa alma, que está relacionada em agradar o Pai celestial. O que importa é o que Deus pensa a nosso respeito e não o que as pessoas pensam e dizem a nosso respeito.

Jesus nos revela que, quando fazemos Deus conhecido, encontramos a verdadeira felicidade que nos dá sentido para viver, pois o que importa é fazer a vontade dele, aprendendo a confiar e depender dele. Em Cristo, eu e você somos amados pelo Pai celestial.

Em Cristo, eu e você encontramos a paz na alma que excede todo o conhecimento humano.

Em Cristo, eu e você somos instrumentos da graça de Deus para as pessoas ao nosso redor.

Em Cristo, eu e você não somos destruídos por Satanás, pois o Senhor da vida nos lembra a todo instante que ele está conosco onde quer que estejamos e, por isso, nunca estamos sozinhos. Ele se coloca à nossa disposição para abrimos o nosso coração e, assim, sentirmos alívio para a nossa alma. Ele é o nosso melhor e mais fiel amigo, que nunca nos deixa caídos, nos sentindo um nada, pois ele tem planos maravilhosos para cada um de nós.

Portanto, nunca permita que a sua saúde emocional fique abalada a ponto de você perder a fé e a esperança. Desperta, tu que dormes, pois Jesus esclarecerá todas as suas dúvidas (Ef 5.14), enxugará as suas lágrimas, levantará você do chão, dará novos sonhos e o usará como instrumento de sua graça na vida daqueles à sua volta.

Só Deus sabe os planos que ele tem para você e eles não são de sofrimento, mas de prosperidade e esperança: *“Pois eu bem sei que planos tenho a vosso respeito, diz o SENHOR; planos de prosperidade e não de mal, para vos dar um futuro e uma esperança” (Jr 29.11).*

**Otávio Siqueira Pires** é pastor de adolescentes da Primeira Igreja Batista em Porto Novo, São Gonçalo, RJ, integrante da equipe de instrutores do Curso de Conselheiros de ER do DCER Fluminense e DAER Gonçalense na área de Psicopedagogia. É graduado em Liderança Avançada Nacional pelo Haggai.

