



# DIALOGO e AÇÃO

## Diário de devocionais

### Salmos vivos

Os monges tinham, e muitos ainda têm, uma tradição de leitura orante chamada "Lectio divina". Essa leitura orante é, nada mais nada menos, que realizar a leitura de um texto bíblico em voz alta, seguido de um período em silêncio de olhos fechados meditando e refletindo no que foi lido, por cerca de dez minutos e, logo em seguida, escrever uma redação, em forma de reflexão, sobre o texto que foi lido e o momento de oração. Neste período, estamos estudando sobre os salmos, um livro repleto de orações, meditações, súplicas, louvores e adoração. O livro de Salmos pode nos ajudar a construir uma vida dedicada à oração, principalmente baseada na Palavra. Uma oportunidade para, em tempos de muita correria, nós pararmos e refletirmos. Esse "Diário de devocionais" é um convite para que você reflita na Palavra do Senhor e escreva cada reflexão como se fosse uma oração, no seu secreto, particular, com Deus. Sabemos que ele conhece as nossas orações, sonda nossos corações. O ato de escrever, no entanto, pode nos ajudar a criar um compromisso, a partir das palavras escritas, com ele e conosco, ajudando-nos a não desistir, continuar e a visitar o que foi escrito sempre que desanimarmos. Escreva como se estivesse destinando a Deus. Um compromisso entre você e ele.

Os textos bíblicos, os mesmos utilizados nas lições, já estão disponibilizados na página das devocionais. Isso não impede que você utilize outros. Uma sugestão é, após estudar as lições, no domingo, com os demais adolescentes e professores, você chegue em casa e realize a atividade do seu "Diário de devocionais". Que Deus abençoe esta experiência. Que você seja um "Salmo vivo".

Nome: \_\_\_\_\_

# Devocional 1



“Bem-aventurado aquele que não anda no conselho dos ímpios, não se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos zombadores; pelo contrário, seu prazer está na lei do SENHOR, e na sua lei medita dia e noite. Ele será como a árvore plantada junto às correntes de águas, que dá seu fruto no tempo certo e cuja folhagem não murcha. Tudo que ele fizer prosperará. Não é assim com os ímpios. Eles são como a palha que o vento dispersa. Por isso, os ímpios não prevalecerão no julgamento, nem os pecadores, na assembleia dos justos; porque o SENHOR recompensa o caminho dos justos, mas o caminho dos ímpios traz destruição” – Salmo 1.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## Devocional 2



"O SENHOR é a minha luz e a minha salvação; a quem temerei? O SENHOR é a força da minha vida; de quem terei medo? Quando os malfeitores me atacaram para me destruir, eles, meus adversários e meus inimigos, tropeçaram e caíram. Ainda que um exército se acampe contra mim, meu coração não temerá; ainda que a guerra se levante contra mim, ficarei confiante. Pedi uma coisa ao SENHOR, e a buscarei: que eu possa morar na casa do SENHOR todos os dias da minha vida, para contemplar o esplendor do SENHOR e meditar no seu templo. Pois no dia da adversidade ele me esconderá na sua habitação; no interior do seu tabernáculo me esconderá; sobre uma rocha me elevará. Agora triunfarei sobre os inimigos que me cercam; oferecerei sacrifícios de júbilo no seu tabernáculo; cantarei, sim, cantarei louvores ao SENHOR. Ó SENHOR, ouve a minha voz quando clamo; compadece-te de mim e responde-me. Quando meu coração me diz: Buscai a minha presença, buscarei, SENHOR, a tua presença. Não escondas de mim o rosto, não rejeites com ira o teu servo, tu que tens sido a minha ajuda. Não me rejeites nem me desampares, ó Deus da minha salvação. Se meu pai e minha mãe me abandonarem, o SENHOR me acolherá. SENHOR, ensina-me teu caminho e guia-me por uma vereda plana, por causa dos que me espreitam. Não me entregues à vontade dos meus adversários; pois as falsas testemunhas e os que respiram violência levantaram-se contra mim. Creio que verei a bondade do SENHOR na terra dos viventes. Espera pelo SENHOR; anima-te e fortalece teu coração; espera, pois, pelo SENHOR" – Salmo 27.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## Devocional 3



“Regozijai-vos no SENHOR, vós, justos, pois aos que são retos fica bem louvã-lo. Louvai ao SENHOR com harpa, cantai-lhe louvores com saltério de dez cordas. Cantai-lhe um cântico novo; tocai com habilidade e alegria. Porque a palavra do SENHOR é reta; e todas as suas obras são fiéis. Ele ama a retidão e a justiça; a terra está cheia do amor do SENHOR. Os céus foram feitos pela palavra do SENHOR, e todo o exército deles, pelo sopro da sua boca. Ele ajunta as águas do mar como num montão; faz dos abismos depósitos. Tema ao SENHOR toda a terra; temam-no todos os moradores do mundo. Pois ele falou, e tudo se fez; ele mandou, e logo tudo apareceu. O SENHOR frustra os planos das nações, anula os intuitos dos povos. O plano do SENHOR permanece para sempre, e os intuitos do seu coração, por todas as gerações. Bem-aventurada é a nação cujo Deus é o SENHOR, o povo que ele escolheu como sua herança. O SENHOR olha lá do céu; vê todos os filhos dos homens; da sua morada observa todos os moradores da terra, aquele que forma o coração de todos eles, que contempla todas as suas obras. Um rei não se salva pelo poderio do seu exército; nem o valente se livra pela muita força. O cavalo é falsa esperança de vitória; não pode livrar ninguém com sua grande força. Os olhos do SENHOR estão sobre os que o temem, sobre os que esperam pelo seu amor, para livrá-los da morte e conservá-los vivos em tempo de fome. Nossa esperança está no SENHOR; ele é nosso auxílio e escudo. Nosso coração se alegra nele, pois temos confiado no seu santo nome. SENHOR, que o teu amor esteja sobre nós, assim como a nossa esperança está em ti” – Salmo 33.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

# Devocional 4



"Assim como a corça anseia pelas águas correntes, também minha alma anseia por ti, ó Deus! Minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo; quando irei e verei a face de Deus? Minhas lágrimas têm sido meu alimento dia e noite, enquanto me dizem a toda hora: Onde está o teu Deus? Derramo a minha alma dentro de mim, ao lembrar-me de como eu guiava a multidão em procissão à casa de Deus, com gritos de alegria e louvor, multidão em festa. Por que estás abatida, ó minha alma, por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, minha salvação e meu Deus. Minha alma está perturbada dentro de mim; por isso me lembro de ti, nas terras do Jordão, no Hermom e no monte Mizar. Um abismo chama outro abismo ao ruído das tuas cachoeiras; todas as tuas ondas e vagalhões têm passado sobre mim. Contudo, durante o dia, o SENHOR me concede a sua bondade; durante a noite, seu cântico está comigo. Esta é a minha oração ao Deus da minha vida. Digo a Deus, minha rocha: Por que te esqueceste de mim? Por que ando lamentando por causa da opressão do inimigo? Meus ossos se esmigalham quando meus adversários dizem sem cessar: Onde está o teu Deus? Por que estás abatida, ó minha alma; por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, minha salvação e meu Deus" – Salmo 42.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

# Devocional 5



"Ó Deus, compadece-te de mim, segundo teu amor; apaga minhas transgressões, por tuas grandes misericórdias. Lava-me completamente da minha iniquidade e purifica-me do meu pecado. Pois reconheço minhas transgressões, e meu pecado está sempre diante de mim. Pequei contra ti, e contra ti somente, e fiz o que é mau diante dos teus olhos; por isso tua sentença é justa, e teu julgamento é puro. Eu nasci em iniquidade, e em pecado minha mãe me concebeu. Tu desejas que a verdade esteja no íntimo; no coração me ensinas a sabedoria. Purifica-me com hissopo, e ficarei limpo; lava-me, e ficarei mais branco do que a neve. Faze-me ouvir júbilo e alegria, para que se regozijem os ossos que esmagaste. Esconde teu rosto dos meus pecados e apaga todas as minhas iniquidades. Ó Deus, cria em mim um coração puro e renova em mim um espírito inabalável. Não me expulses da tua presença, nem retires de mim o teu Santo Espírito. Restitui-me a alegria da tua salvação e sustenta-me com um espírito obediente. Então ensinarei teus caminhos aos transgressores, e pecadores se converterão a ti. Ó Deus, Deus da minha salvação, livra-me dos crimes de sangue, e minha língua cantará alegremente tua justiça. Senhor, abre meus lábios, e minha boca proclamará teu louvor. Pois não tens prazer em sacrifícios e não te agradas de holocaustos, do contrário, eu os ofereceria a ti. Sacrifício aceitável para Deus é o espírito quebrantado; ó Deus, tu não desprezarás o coração quebrantado e arrependido. Faze o bem a Sião, segundo tua boa vontade; edifica os muros de Jerusalém. Então te agradecerás de sacrifícios de justiça, dos holocaustos e das ofertas queimadas; então serão oferecidos novilhos sobre teu altar" – Salmo 51.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

# Devocional 6



"Aquele que habita no esconderijo do Altíssimo e descansa à sombra do Todo-poderoso diz ao SENHOR: Meu refúgio e minha fortaleza, meu Deus, em quem confio. Pois ele te livra do laço que prende o passarinho e da peste mortal. Ele te cobre com suas penas; tu encontras refúgio debaixo das suas asas; sua verdade é escudo e proteção. Não temerás os terrores da noite, nem a flecha lançada de dia, nem a peste que se alastra na escuridão, nem a mortandade que arrasa ao meio-dia. Poderão cair mil ao teu lado, e dez mil à tua direita; mas tu não serás atingido. Somente contemplarás com teus olhos e verás a recompensa dos ímpios. Porque fizeste do SENHOR o teu refúgio, e do Altíssimo, tua habitação, nenhum mal te sucederá, nem praga alguma chegará à tua tenda. Porque ele dará ordem a seus anjos a teu respeito, para que te protejam em todos os teus caminhos. Eles te sustentarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra. Pisarás o leão e a cobra; pisotearás o leão novo e a serpente. Porque tanto me amou, eu o livrarei; eu o colocarei a salvo, pois conhece o meu nome. Quando ele me invocar, eu lhe responderei; na sua angústia estarei com ele; eu o livrarei e o honrarei. Darei a ele longevidade e lhe mostrarei a minha salvação" – Salmo 91.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

# Devocional 7



“Celebrai com júbilo ao SENHOR, todos os habitantes da terra. Cultuai o SENHOR com alegria e apresentai-vos a ele com cântico. Sabei que o SENHOR é Deus! Foi ele quem nos fez, e dele somos; somos seu povo e rebanho que ele pastoreia. Entrai pelas suas portas com ação de graças, e em seus átrios, com louvor! Rendei-lhe graças e bendizei seu nome! Porque o SENHOR é bom! Seu amor dura para sempre, e sua fidelidade, de geração em geração” – Salmo 100.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



# Devocional 8



"Aleluia! Louvai a Deus no seu santuário; louvai-o no firmamento, obra do seu poder! Louvai-o por seus atos poderosos; louvai-o segundo a excelência da sua grandeza! Louvai-o ao som da trombeta; louvai-o com saltérios e harpas! Louvai-o com danças e tamborins; louvai-o com instrumentos de cordas e com flautas! Louvai-o com címbalos sonoros; louvai-o com címbalos retumbantes! Todo ser que respira louve o SENHOR. Aleluia" – Salmo 150.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

# Devocional 9



"Amo o SENHOR, pois ele ouve o clamor da minha súplica. Inclina seu ouvido para mim; eu o invocarei enquanto viver. Os laços da morte me cercaram; as angústias do Sheol se apoderaram de mim; sofri tribulação e tristeza. Então invoquei o nome do SENHOR: Livra-me, SENHOR! O SENHOR é compassivo e justo; sim, nosso Deus é misericordioso. O SENHOR protege os simples; quando estou abatido, ele me salva. Ó minha alma, retorna à tua serenidade, pois o SENHOR tem sido bom. Livraste minha vida da morte, meus olhos das lágrimas e meus pés do tropeço. Andarei na presença do SENHOR na terra dos viventes. Eu cri, apesar de ter dito: Estou muito aflito. Eu dizia na minha perturbação: Todos os homens são mentirosos. Que darei ao SENHOR por todos os benefícios que ele me tem dado? Tomarei o cálice da salvação e invocarei o nome do SENHOR. Cumprirei meus votos ao SENHOR, na presença de todo o seu povo. A vida dos seus seguidores é preciosa aos olhos do SENHOR. SENHOR, sou teu servo; sou teu servo, filho da tua serva; tu me livraste das minhas cadeias. Eu te oferecerei sacrifícios de ação de graças e invocarei o nome do SENHOR. Cumprirei meus votos ao SENHOR, na presença de todo o seu povo, nos átrios da casa do SENHOR, no meio de ti, ó Jerusalém! Aleluia" – Salmo 116.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

# Devocional 10



“Como o jovem guardará puro o seu caminho? Vivendo de acordo com a tua palavra. Tenho-te buscado de todo o coração; não permitas que me desvie dos teus mandamentos. Guardei a tua palavra no meu coração para não pecar contra ti. Ó SENHOR, tu és bendito, ensina-me os teus decretos. Com os meus lábios declaro todas as ordenanças da tua boca. Alegro-me tanto no caminho dos teus testemunhos quanto em todas as riquezas. Medito em teus preceitos e observo teus caminhos. Terei prazer nos teus decretos; não me esquecerei da tua palavra” – Salmo 119.9-16.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

# Devocional II



“SENHOR, das profundezas clamo a ti. SENHOR, escuta minha voz; estejam teus ouvidos atentos às minhas súplicas. SENHOR, se atentares para o pecado, quem resistirá, Senhor? Mas o perdão está contigo, para que sejas temido. Espero no SENHOR, minha alma o espera; em sua palavra eu espero. Espero pelo Senhor mais do que os guardas pelo amanhecer, sim, mais do que os guardas esperam pela manhã! Ó Israel, coloca a esperança no SENHOR! Pois no SENHOR há amor fiel, e nele há plena redenção; ele remirá Israel de todas as suas maldades” – Salmo 130.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

# Devocional 12



“SENHOR, meu coração não é arrogante, nem meus olhos são altivos; não busco coisas grandiosas e maravilhosas demais para mim. Na verdade, acalmo e sossego minha alma; como uma criança desmamada nos braços da mãe, assim é minha alma, como essa criança. Ó Israel, põe tua esperança no SENHOR, desde agora e para sempre” – Salmo 131.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

# Devocional 13



“Como é bom e agradável os irmãos viverem em união! É como o óleo precioso sobre a cabeça, que desce para a barba, a barba de Arão, e desce sobre a gola das suas vestes; como o orvalho do Hermom, que desce sobre os montes de Sião. Ali o SENHOR ordena a bênção e a vida para sempre” – Salmo 133.

Escreva sua reflexão aqui: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_